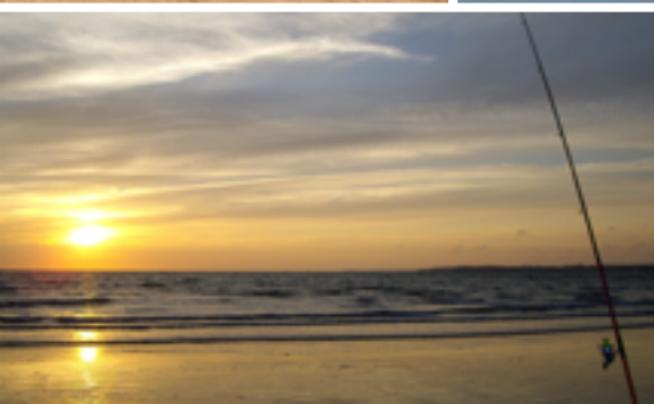


# La Janda

AKTIVER TOURISMUS



***Herausgeber:***

La Janda Tourismus  
Provinzialverwaltung Cádiz

***Texte:***

© Iosune Onraita



***Fotos:***

Archivo Fotográfico de La Janda  
Juan Marín

***Design und Layout:***

On Producciones y emeuve producciones audiovisuales







### *Land, See oder Luft*

*Mit so viel Natur im Überfluss, zu Lande, zu Wasser und in der Luft, sind die Möglichkeiten, La Janda zu erkunden und zu genießen, endlos. Es ist einfach, Routen zu kombinieren, die Kulturerbe und Natur miteinander verbinden. Das Gelände ist zugänglich und die Menschen sind freundlich. Für Sportliebhaber, für Ruhesuchende abseits des Trubels, für erfahrene Segler, für mollige Wanderer, neugierige Radfahrer, unerschrockene Reiter oder erfahrene Surfer.*

### Möchtest du fliegen?

*Ich lade dich in die Luft ein, in deine Luft, wenn du fliegen willst. Fliegend gehe ich, fliegend komme ich.... Ohne Grenzen und ohne Limit lade ich dich in die Luft ein. Auf meine Transparenz, auf meine Leichtigkeit. Ich lade dich in die Luft ein, in deine Luft, wenn du fliegen willst.*



Kites, Gleitschirmfliegen, Drachenfliegen,  
Motorschirmfliegen, Segelfliegen...

Bei günstigem Wind ist es ein Vergnügen, eine dieser Disziplinen in La Janda auszuüben. Vom Himmel aus zu beobachten, wie das Land in seinen Nuancen und Texturen angeordnet ist, nährt den Geist. Mit einem Westwind, einem ruhigen Ostwind, einem Südwind... die Flügel belohnen diejenigen, die sich von irdischen Bindungen befreien.



*Liebst du das Meer?*

*Wenn du von Salz geschändet und von  
Feuchtigkeit gestählt bist ....*

*Wenn du dich nach Seetang, Fisch oder Quallen fühlst...*

*Wenn dein Ökosystem flüssig sein soll und es das ist,  
was dir am besten gefällt...*

*Wenn du wie ein Kind mit einer Welle genießt...*

*Oder wenn dich der Blick vom Ufer auf den unendlichen  
Horizont beruhigt... Dann bist du vom Meer.*



## Tauchen

Der Meeresboden von La Janda, von Cabo Roche bis Cabo Trafalgar, bietet Tauchern eine spektakuläre Landschaft. In den Tiefen, in einer wilden, fast unberührten Umgebung, finden wir einen der attraktivsten und interessantesten Orte auf unserem Planeten. Eine reichhaltige Meeresfauna und -flora gesellt sich zu den Überresten der verschiedenen Zivilisationen, die dieses Land bewohnten. Unschätzbare archäologische und historische Werte; besonders erwähnenswert sind die Seeschlachten, die hier stattgefunden haben, wie z. B. die von Trafalgar.

Unter dem Meer, vor unserer kapriziösen Küste, die von Winden und Gezeiten geschaukelt wird, erstreckt sich ein großer Kontinentalschelf jenseits von 15 Meilen vor der Küste. Hier findest du Schnapper, Zitronenfische, Corvinas, Zackenbarsche... und wenn du unvorsichtig bist, Thunfische, Delfine, Orcas und andere Wale, die die Meerenge auf ihren Wanderungen durchqueren.



*Aktiver Tourismus*



## *Sportangeln*

*Ob von den Felsen,  
vom Ufer aus oder  
mit dem Boot auf das  
Meer hinaus, dank  
des zoologischen  
Reichtums der Küste  
ist das Angeln ein  
alltäglicher Anblick.*

*zoologischer  
Reichtum der  
Küste: Tintenfische,  
Korvetten, Stöcker,  
Stachelmakrelen,  
Stachelmakrelen,  
Zackenbarsche,  
Schnapper... Wenn  
du fischen willst,  
informiere dich über  
die Vorschriften:  
Lizenzen, zugelassene  
Arten, verbotene  
Gebiete und welche  
Fanggeräte du  
benutzen darfst.  
kannst du verwenden.*



## Surf

*An der Küste gibt es zahlreiche Schulen, die Kurse und Boardverleih anbieten und deren Lehrer Surfer aller Nationalitäten willkommen heißen, Du hast also keine Ausrede, es zu praktizieren. Stimuliere dich, mach dich fit, steigere deine aerobe Kapazität und muskuläre Ausdauer. Arbeite an deinem Gleichgewicht und Symmetrie... Was brauchst du noch?*





## *Stand Up Paddle*

*Diese Sportart, die auch Paddelsurfen genannt wird, gewinnt in den letzten Jahren immer mehr an Beliebtheit. Unsere Paddlesurfer kommen bei internationalen Wettbewerben immer näher an die Spitze heran. Du kannst in jedem Alter damit anfangen.*

*Wenn du es einmal probiert hast, wird es dir leicht fallen, denn es ist ein Sport, der sehr schnell Fortschritte macht.*





*Willst du über das?*





*Für Meer und Wind, wir. Unsere Strände sind ein idealer Ort für sportliche Aktivitäten, die Wasser und Luft nutzen.*



## Kitesurf

*Ein Zugdrachen, der mit einem Geschirr am Körper befestigt ist und den Athleten unter Ausnutzung des Windes auf einem Brett über das Wasser gleiten lässt. Sprünge, Akrobatik und Manöver zwischen Europa und Afrika.*







## Windsurf

*Wieder ein Brett, aber dieses Mal mit einem Segel. Am Fuß des Mastes dreht sich das Segel im Einklang mit dem Wind. Ob Ost- oder Westwind, hier gibt es Strände für alle Geschmäcker für diesen Sport..*





### *Mit den Füßen auf der Erde*

#### “Radfahrer”

Ein Fahrradfahrer ist ein zweirädriger Mensch, der wie ein Zentaur auf einem Fahrrad galoppiert. An der Küste haben wir 12 km neu eröffnete Straße für Zentaurreadfahrer als Teil der EuroVelo-Route. Der EuroVelo 8-Zweig des europäischen Radfernwegenetzes umfasst 5.900 km und elf Länder der Mittelmeerroute und verbindet Conil de la Frontera mit Caños de Meca in Barbate.





*Wenn du dich für Mountainbiking interessierst, ist La Janda der richtige Ort für dich.*

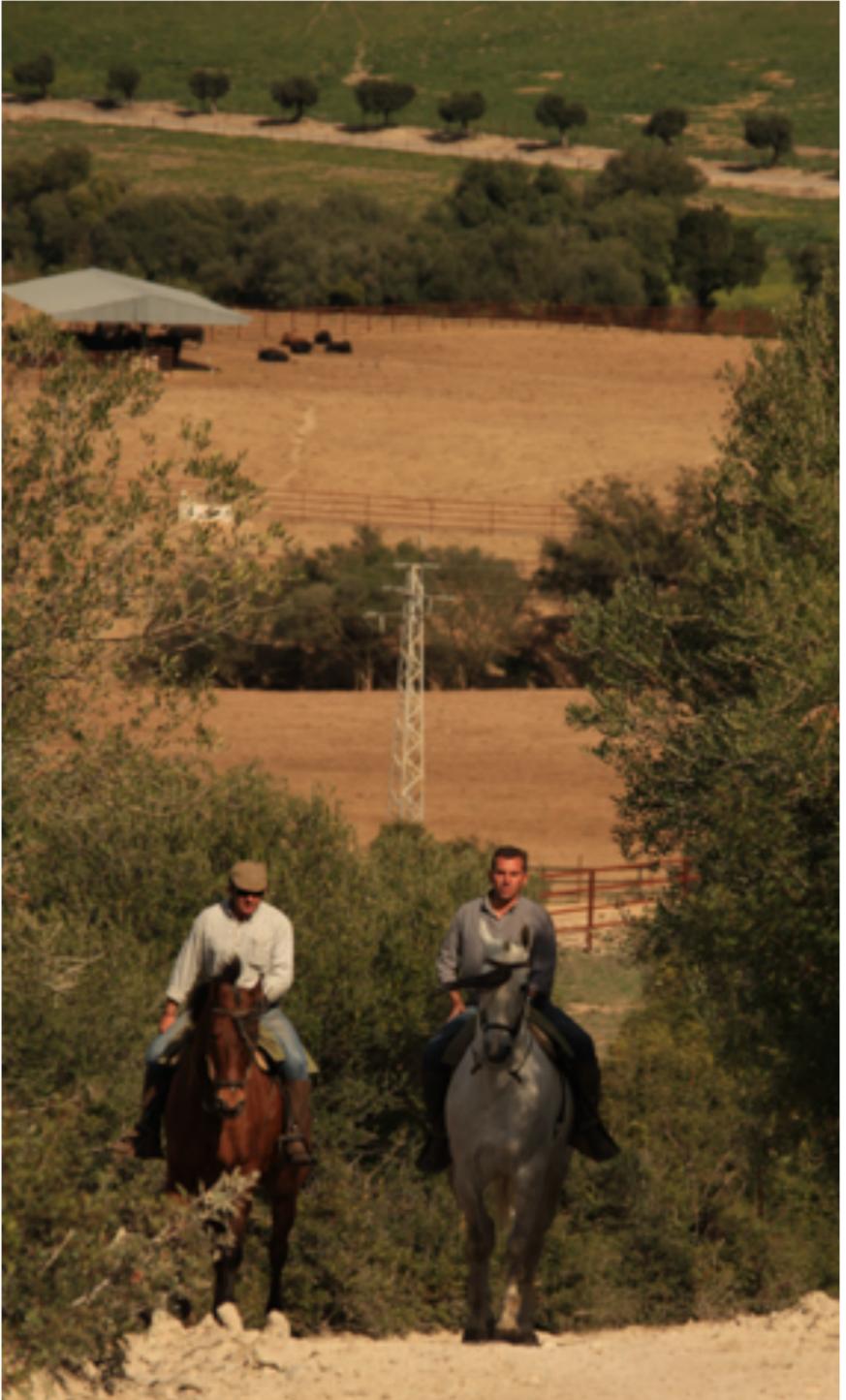
*Wir fördern Fahrradtouren. Zweifellos ist es eine Aktivität, die die Umwelt respektiert und die CO2-Emissionen reduziert. Es hilft, das touristische Angebot zu entsaisonalisieren und fördert einen gesunden Tourismus.*





### *Auf dem Pferd*

*Alte Rinderpfade  
und Reitwege,  
wilde Olivenhaine  
oder Viehtriften,  
Pinienwälder und Strände.  
Ein Pferd zu reiten  
ist eine uralte  
Erfahrung. Entdecke  
uralte Wege  
zwischen den Bergen  
und dem Meer.*







## *Golf*

*Respekt vor der Natur und der landschaftlichen Schönheit auf unseren Golfplätzen. Designs, die in das mediterrane Unterholz integriert sind, und Ausblicke auf die Berge von Cádiz oder die Straße von Gibraltar. Das 19. Loch ist immer in der Nähe. Komm und verbessere deinen Schwung!*

## Wandern

*Diese Mischung aus Sport und Tourismus ist gleichbedeutend mit Wandern; ein gesunder Lebensstil, der für jeden geeignet ist. La Janda wird mit einem breiten Netzwerk entdeckt, um die natürliche Umgebung, das Erbe, die Geschichte und die Kultur näher kennenzulernen.*





### *Klettern*

*Klettern im Naturpark Alcornocales bedeutet, verwunschene Ecken zu entdecken. Wir haben fachkundige Beobachter, die dich in den Bann ziehen, besser gesagt, in die Höhe ziehen. Ein intensives Erlebnis für alle, die das Bedürfnis haben, an der frischen Luft zu atmen, für Naturliebhaber.*



